

## Kurzbericht zum 9. Girlsday Tischtennis am 20.10.2018 (1 Jahr Girlsday Tischtennis)



- Austragungsort: Sportfreunde 01 Dresden
- Zeit: 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr
- Anzahl Teilnehmerinnen: 13
- Übungsleiter/in: Josephine Spieß (TTC Borussia Spandau), Lorena Schumann (TSV Pactec Dresden), Ralf Stötzner (TTC Elbe Dresden), Thomas Götze (TSV Pactec Dresden), Ilko Schild (Sportfreunde 01 Dresden und Andreas Mierisch-Rädel (Sportfreunde 01 Dresden)
- **Das wurde gemacht:**
  - ✓ Ausgabe der Girlsday-T-Shirts
  - ✓ Allgemeine Erwärmung mit Musik und Spaß
  - ✓ Staffelspiele
  - ✓ gemeinsames Training der Vereinsspielerinnen (Aufschlag- Rückschlagtraining, Vorhand- Rückhandtraining)
  - ✓ gemeinsames Obstsalat und Kuchen essen
  - ✓ gemeinsames Training, Balleimertraining und Ballgewöhnungsübungen mit den nicht Vereinsspielerinnen
  - ✓ Rundlauf mit den nicht Vereinsspielerinnen
  - ✓ gemeinsames Gruppenfoto
  - ✓ gemeinsame Verabschiedung
- **Einschätzung des Tages:**
  - ✓ sehr gute Rückmeldung der Teilnehmerinnen, es hat allen riesen Spaß gemacht
  - ✓ alle Mädchen möchten beim nächsten Mal wieder dabei sein
  - ✓ wieder besonders viele Übungsleiter/innen, somit sehr gute Möglichkeit mit ALLEN Mädchen sehr gutes Training zu machen.
- **Nächster Termin für den 10. Tischtennis-Girlsday:**
  - ✓ Geplant für Sonntag, den 25.11.18 10 bis 14 Uhr bei Motor Mickten

